



Möchtest du die Spiritualität deines Körpers neu erfahren?

Harmonie für Seele & Körper

Kursleitung: Ajith Prema, Yoga-Lehrer, Sri Lanka

Yoga-Ferienwoche im Hotel Hornberg, Saanenmöser bei Gstaad

Montag, 12. September bis Freitag, 16. September 2022 Warteliste

Montag, 19. September bis Freitag, 23. September 2022

Kennst du Yoga? Hast du schon einmal Yoga praktiziert? Yoga ist in den letzten Jahren sehr bekannt geworden und hat sich als moderne Variante im Bereich "Wellbeing" fest etabliert. Grund genug sich einmal mit Yoga aus seiner Ursprungs-Kultur zu befassen

Lerne deinen Körper mit dem Geist zu verbinden

- **Möchtest du dir eine kraftvolle Woche in einem traumhaft familiären Hotel gönnen?**
- **Möchtest du mit einer Gruppe von tollen Menschen eine wertvolle Erfahrung machen und neue Freunde finden?**
- **Möchtest du dir eine Auszeit gönnen, um deiner Seele wieder einmal etwas Raum und Zeit zu geben?**
- **Möchtest du Yoga in seiner Ursprungsform mit einem fröhlichen und kompetenten Lehrer erleben?**
- **Möchtest du in der Natur des Berner Oberlandes in die Verbindung mit der Natur kommen?**
- **Möchtest du einfach mal abschalten und deine Seele von den freundlichsten Mitarbeitern der Schweiz, im Hotel Hornberg, streicheln lassen?**



Ajith Prema ist ein ganz spezieller Yoga-Lehrer. Bei ihm geht es nicht darum, das Yoga als Bewegungsart zu betreiben sondern, um die Harmonie in der Seele zu erlangen. Seine liebevolle und fröhliche Instruktion verbunden mit kraftvollen Meditationen, lassen seine Lektionen zur wahren Kraftquelle werden.

“Diese Ferienwoche im freundlichsten* Hotel der Schweiz ist ein einzigartiges Erlebnis, dass dich auf vielen Ebenen weiterbringen wird.“

Das Hotel Hornberg zählt in seiner Kategorie, laut Ratings, zu den „Top Five-Hotels“ der Schweiz. Der sympathische Familienbetrieb in dritter Generation hat jedoch Vorzüge zu bieten, die in keinem Rating genügend gewertet werden. Sonst wäre das Hotel in einer eigenen Kategorie auf Platz 1: “Die Freundlichkeit der Mitarbeiter, die Gastfreundschaft in seiner höchsten Stufe leben.“ Aber auch sonst hat dieses Hotel viel zu bieten, so dass es sich schon deswegen lohnt, eine Woche im sonnigen Saanenland zu verbringen.

In diese Ferienwoche erlebst du eine Kombination zwischen Yoga, Meditation, Erfahrungen in der Natur, Wandern, Kulinarik und natürlich kraftvolle Gespräche unter Freunden, die der Seele gut tun. Die Lektionen mit Ajith, dem Yoga-Lehrer von einem der besten Ayurveda-Resorts in Sri Lanka, sind ein Genuss und schon nach einer Woche wirst du ein völlig neues Körpergefühl mit nach Hause nehmen und mit Sicherheit die Yoga-Lektionen in deinen Alltag integrieren wollen.

(* Die Bezeichnung “freundlichstes“ Hotel der Schweiz haben wir aufgrund unserer persönlichen Erfahrungen in den letzten Jahren bestätigt bekommen.)

Was ist das besondere an dieser Yoga-Woche?

Diese Ferienwoche ist ausschliesslich für Menschen, die sich eine ganz besondere Woche, in einer Gruppe von Gleichgesinnten, um das Wohlbefinden von Körper und Seele kümmern möchten. Es sind keine Vorkenntnisse von Yoga erforderlich und das Niveau wird auf die Teilnehmer abgestimmt.

Kursort

Das Seminar findet im Hotel Hornberg in Saanenmöser bei Gstaad statt.

Kurszeiten

Kursbeginn: Montag, 12. September, 10 Uhr / Kursende: Freitag, 16. September 2022, 11 Uhr
Kursbeginn: Montag, 19. September, 10 Uhr / Kursende: Freitag, 23. September 2022, 11 Uhr

Kurskosten

Das 5-Tages-Wellbeing-Erlebnis kostet Fr. 480.– pro Person

Hotel- und Verpflegungskosten

5 Tage mit 4 Uebernachtungen und Gourmet-Vollpension ab Fr. 980.–, je nach gewünschter Zimmer-Kategorie. Nach deiner Anmeldung wird das Hotel mit dir in Kontakt treten.

Die Yoga-Stunden und Meditationen werden von Ajith Prema in englischer Sprache geleitet und falls gewünscht ins Deutsche übersetzt. Es sind keine Englischkenntnisse erforderlich.

«Lass Deinen Körper für einmal von deiner Seele leiten»



Brigitte und Christian Höfliger von Siebenthal leiten das Hotel Hornberg in Saanenmöser mit der Kraft ihres Herzens. Das spürt man, sobald man den ersten Schritt in dieses Hotel getan hat. Lasst Euch in dieser Woche zeigen, was Begeisterung bewirken kann und inspiriert Euch an den seelischen und kulinarischen Genüssen, die das Team zu bieten hat.

Visionäre Erfolgs-Akademie

Goldacher • CH-6062 Wilen • Rita Niederberger
Telefon 041 662 01 88 • Fax 041 662 01 89,
E-Mail: info@erfolgs-akademie.ch • Internet: www.erfolgs-akademie.ch

Ja, ich möchte an der Yoga-Woche "Harmonie für Seele & Körper" gerne teilnehmen

- Montag, 12. Sept. bis Freitag, 16. Sept. 2022 Hotel Hornberg, Saanenmöser** [Warteliste](#)
 Montag, 19. Sept. bis Freitag, 23. Sept. 2022 Hotel Hornberg, Saanenmöser

Bitte hier noch Ihre Adresse eintragen und ab die Post...

Name	Vorname
Name	Vorname
Firma	
Adresse	
PLZ/Ort	
Telefon	e-m@il

Die Anmeldung ist definitiv, wenn diese schriftlich bestätigt ist.